



NIEZBĘDNIK OBOZOWY

Lista rzeczy, które należy wziąć ze sobą na obóz.

Dokumenty

1. Karta obozowa oraz oświadczenie
2. Legitymacja szkolna
3. Opis stosowanie leków dla uczestników, którzy muszą je zażywać
4. Upoważnienie dla trenerów odnośnie stosowania leków

Przybory toaletowe

1. Klapki (1 para)
2. Ręczniki (mały i duży) (2 szt.)
3. Szczoteczka, pasta do zębów, kubek
4. Mydło, szampon do włosów (1 szt.)
5. Kąpielówki (1 szt.)

Odzież codzienna

1. Spodnie długie (1 para)
2. Spodnie krótkie (1 para)
3. Bluza z długim rękawem (1 szt.)
4. T-shirt (1 szt.)
5. Skarpetki (8 szt.)
6. Bokserki (8 szt.)
7. Odzież do snu (1 szt.)
8. Buty sportowe – do biegania (1 szt.)

Odzież i sprzęt treningowy

1. Dres klubowy (1 szt.)

2. Ortalian Adidas (1 szt.)
3. Koszulki treningowe: 3 szt. (czerwona koszulka adidas, granatowa koszulka adidas, ulubiona koszulka piłkarska)
4. Spodenki granatowe adidas
5. Getry piłkarskie (3 szt.)
6. Ochraniacze goleni (1 szt.)
7. Odzież termooaktywna
8. Buty piłkarskie: lanki, turfy (najlepiej obie pary)
9. Czapka, komin, rękawiczki
10. Wałek do masażu/roller

Inne

1. Bidon
2. Kieszonkowe 50 zł
3. Leki dla dzieci, wobec których konieczne jest ich stosowanie
4. Suchy prowiant na drogę.

WSZYSTKO PAKUJEMY WSPÓLNIE Z DZIECKIEM DO JEDNEJ TORBY. NIE ZABIERAMY ZE SOBĄ SŁODYCZY.